

## „Hilfe beim Helfen“



### Kurs für Angehörige von Menschen mit Demenz

Dieses Seminar über sieben Einheiten wendet sich an pflegende Angehörige von Demenzkranken.

Es wurde von der Deutschen Alzheimer entwickelt und ist getragen von der Achtung vor dem demenzkranken Menschen und der Wertschätzung der Leistung pflegender Angehöriger.

Das Kursprogramm soll Sie als Pflegende/n dazu anregen, sich mit Ihrer jeweils individuellen Situation, Ihren Belastungen und Möglichkeiten aktiv auseinander zu setzen. Dabei wird besonders Wert darauf gelegt, praktische Hilfen im Umgang mit dem/der Erkrankten zu vermitteln. Es trägt damit auch unmittelbar dazu bei, Sie als pflegenden/n Angehörige/n zu entlasten.



Alzheimer Gesellschaft Berchtesgadener Land –  
Traunstein e.V.

### Kursprogramm

- 30.01. Wissenswertes über Demenz
- 06.02. Demenz verstehen
- 20.02. Informationen zu Recht  
(u.a. Vorsorgevollmacht,  
Patientenverfügung)
- 27.02. Den Alltag leben
- 06.03. Informationen zur  
Pflegeversicherung
- 13.03.. Herausfordernde  
Situationen-Hilfen  
zur Alltagsbewältigung
- 20.03. Entlastungsangebote

**Die BARMER GEK unterstützt  
diesen Kurs durch Übernahme  
der Kursleiter-Honorare!**

**Termine:** Kursbeginn 30.01.2018  
7 Abende, jeweils dienstags  
von 17.00 bis 19.00 Uhr

**Kursort:** Inn-Salzach-Klinikum  
Direktions- und  
Verwaltungsgebäude  
Haus 7, EG Raum 113

**Teiln.-zahl:** 8 – 14 Personen

**Leitung:** Waltraud Wolfegger  
Dipl. Sozialpädagogin(FH)  
Silke Grasser  
Dipl. Sozialpädagogin(FH)

**Anmeldung:** bis 26.01.2018  
Tel.: 08071/71-301 oder -8581

e-mail: [Waltraud.Wolfegger@kbo.de](mailto:Waltraud.Wolfegger@kbo.de)  
[Silke.Grasser@kbo.de](mailto:Silke.Grasser@kbo.de)

Eine Anmeldung ist nur für den gesamten Kurs möglich und sinnvoll. Die Teilnehmer/innen erhalten zum Kursabschluss eine qualifizierte Teilnahmebestätigung.

**kbo**  Inn-Salzach-Klinikum  
Zuverlässig an Ihrer Seite