

## Motivierende Gesprächsführung bei Sucht-Basiskurs - Wasserburg a. Inn

|                            |   |
|----------------------------|---|
| <b>Zielgruppe:</b>         | Ärzte, Pflegende, Psychologen, Pädagogen und Therapeuten, die mit Suchtkranken in den Fachbereichen Suchtmedizin oder forensische Psychiatrie arbeiten.   |
| <b>Inhalt:</b>             | <p>Motivational Interviewing (MI) nach Miller und Rollnick ist ein klientenzentrierter direkter Ansatz der Gesprächsführung zur Erhöhung der Eigenmotivation von Menschen, um ein (problematisches) Verhalten zu ändern. Wie können Menschen mit Suchtproblemen und/oder problematischen Verhaltensweisen zur Auseinandersetzung mit ihrem Suchtmittelkonsum/Verhalten motiviert werden? Die Antwort lautet nicht selten: Druck ausüben oder Überredungskünste walten lassen. Dieses Vorgehen ist kräftezehrend und selten erfolgversprechend. Überblick über den Ansatz von Motivational Interviewing (MI) und praktisches Handwerkszeug in ausgewählten Methoden:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Offene Fragen/aktiv zuhören/Wertschätzung und Würdigung ausdrücken</li> <li>• Besprochenes zusammenfassen</li> <li>• Umgang mit Widerstand/Change Talk und Confidence Talk aneignen</li> </ul> |
| <b>Ziele:</b>              | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Den eigenen Handlungsspielraum im Hinblick auf positive/motivierende Gesprächsführung erkennen und ausfüllen können.</li> <li>• Die bereitgestellten Werkzeuge kennen, beherrschen und zum geeigneten Zeitpunkt anwenden können.</li> </ul>  |
| <b>Methoden:</b>           | Kurzvorträge, Übungen in Kleingruppen, Rollenspiele, Fishbowl u. v. m.  |
| <b>Referenten:</b>         | Gela Börkircher, GK QUEST Akademie  |
| <b>Teilnehmer:</b>         | 18  |
| <b>Veranstaltungsort:</b>  | *kbo-Inn-Salzach-Klinikum, Wasserburg a. Inn, Haus 21, 1. Stock Konferenzraum<br>*kbo-Inn-Salzach-Klinikum, Wasserburg am Inn, Haus 46b, Hochhaus 10. Stock   |
| <b>Seminargebühr:</b>      | 360,- € (für Mitarbeiter des kbo-Inn-Salzach-Klinikums keine Kosten).   |
| <b>Anmeldeschluss:</b>     | je 3 Monate vor dem Seminartermin. (Jan 2017)   |
| <b>Fortbildungspunkte:</b> | RbP (Registrierung beruflich Pflegender),<br>BLÄK (Bayerische Landesärztekammer) beantragt.   |
| <b>Ansprechpartner:</b>    | Katharina Danninger   |
| <b>Anmeldung:</b>          | Mitarbeiter: FI 0311 Anmeldung klinikinterne Fortbildung  |

| Termin/e:  | Kursnummer:    | Beginn: | Ende: | Unterrichtseinheiten (UE) |
|--|----------------|---------|-------|---------------------------|
| *25.04.18 - 27.04.18 oder<br>*07.11.18 - 09.11.18 (neu!) | keine<br>keine | 09:00   | 16:30 | 24 UE                     |